

FORTBILDUNG

für u.a. Gynäkolog:innen . Kinderärzt:innen . Allgemeinmediziner:innen .
Psycholog:innen . Psychotherapeut:innen . Psychiater:innen . Diätolog:innen



„HUNGER NACH HILFE?

– Prävention, Erkennen und interdisziplinäre Strategien
zur Behandlung von Anorexie“

Fachtagung am 28. November 2025, 9.00 – 17.00

Billrothhaus, Frankgasse 8, 1090 Wien



Nähere Infos & Anmeldung: www.pikoe.at

Einladung

Liebe Kolleg:innen,

Esstörungen wie Anorexie sind komplexe, oft lebensbedrohliche Erkrankungen, die ein tiefes Verständnis für **Ursachen, Dynamiken und Behandlungsansätze** erfordern. Doch wann beginnt eine Essstörung? Was können Gründe, Auslöser sein und welche Rolle spielen gesellschaftliche Ideale sowie soziale Medien? Wie können wir erste Warnsignale erkennen? Und welche therapeutischen Maßnahmen sind wann sinnvoll?

Unsere Fachtagung bringt Expert:innen aus Gynäkologie, Pädiatrie, Endokrinologie, Intensivmedizin, Psychotherapie, Psychiatrie und Diätologie zusammen, um neueste Erkenntnisse **zur Prävention, Diagnostik und zu interdisziplinären Therapien** zu teilen. Ziel ist es, Ihnen fundierte, praxisnahe Informationen an die Hand zu geben, um **Anzeichen für Anorexie bei betroffenen Patient:innen frühzeitig zu erkennen, sie bestmöglich zu betreuen und auf ihrem Weg aus der Erkrankung zu begleiten**. Wir legen zudem Wert darauf, dass Sie im Rahmen der Fachtagung Gelegenheit haben, **für Sie wichtige Fragen zu klären**, und vermitteln Ihnen hilfreiche Kontakte zum Aufbau eines **Netzwerks für eine kompetente Betreuung** Betroffener.

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge, hilfreiche Fallbeispiele und die Möglichkeit zum interdisziplinären Austausch mit Kolleg:innen aus verschiedenen Fachrichtungen.

Ihr PIKÖ-Team

Referent:innen

PD Dr.ⁱⁿ Bettina BÖTTCHER, MA

Klinik für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Medizinische Universität Innsbruck;
Vorsitzende der AG Kinder- und Jugendgynäkologie (AGKI) der OEGGG; Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr.ⁱⁿ Cornelia FRENZEL

Uniklinikum Salzburg, Kinderintensivmedizinerin und Leiterin der Kinderkardiologie; Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde

OÄ Dr.ⁱⁿ Elena GOTTARDI-BUTTURINI

Uniklinikum Salzburg, Leitung pädiatrische Endokrinologie; Leitung AG pädiatrische Endokrinologie und Diabetologie Österreich

Univ.-Prof. Dr. Andreas KARWAUTZ

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUni Wien, Eating Disorders Care & Research Unit; Professor für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeut

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Katharina RALL

Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Department für Frauengesundheit, Leitung Kinder- und Jugendgynäkologie

MMag.^a Stefanie TRUTTMANN

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Wiener Gesundheitsverbund / AKH Wien; Klinische Psychologin

Ines UNTERSTEINER, BSc

Diätologin

Programm

09.00 **Begrüßung**

09.05 **MAGERSUCHT BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN**
– Klinik, Ätiologie und Therapien

Univ.-Prof. Dr. Andreas KARWAUTZ

10.00 **SHUTDOWN DER HORMONE BEI KALORIENDEFIZIT**
Anorexie aus endokrinologischer Sicht

OÄ Dr.ⁱⁿ Elena GOTTARDI-BUTTURINI

10.55 **Kaffeepause**

11.25 **WENN DIE PERIODE AUSBLEIBT**
Ursachen und Behandlungsoptionen bei Amenorrhoe & Oligomenorrhoe

PD Dr.ⁱⁿ Bettina BÖTTCHER, MA

12.05 **MEDIZINISCHE NOTFÄLLE BEI ANOREXIA NERVOSA**
im Kindes- und Jugendalter – ein kleiner Leitfaden

Dr.ⁱⁿ Cornelia FRENZEL

12.45 **Mittagspause**

14.00 **ERNÄHRUNG NEU LERNEN**
Diätologische Ansätze bei Anorexie

Ines UNTERSTEINER, BSc

14:40 **ZWISCHEN DISZIPLIN UND ZWANG**
Diagnose & Therapie von Anorexie, Sportsucht und relativem Energiedefizit im Sport (RED-S)

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Katharina RALL

15.20 **Kaffeepause**

15.50 **HASHTAGS, LIKES UND KÖRPERBILDER**
Risiken und Chancen sozialer Netzwerke bei Essstörungen

MMag.^a Stefanie TRUTTMANN

16.30 **Diskussion & Schlussworte** (*Veranstaltungsende: 17:00*)

Organisation & Anmeldung

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG:

PD Dr. Stefan RIEDL, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde, MedUni Wien und St. Anna Kinderspital, Wien; Kinderarzt, Pädiatrischer Endokrinologe

ANMELDUNG:

Die Anmeldung ist ausschließlich online unter **www.pikoe.at** möglich. Die Teilnehmer:innenzahl ist beschränkt – die verbindlichen Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Zahlungswege bestätigt.

TEILNAHMEGEBÜHREN:

- Mitglieder der PIKÖ*: 180,- Euro
- Mitglieder der OEGGG, der ÖGKJ, des BÖP und des ÖBVP*: 210,- Euro
- Ärzt:innen in Ausbildung / Psychotherapeut:innen in Ausbildung unter Supervision und in Karenz*: 120,- Euro
- Nicht-Mitglieder: 250,- Euro

** Ein entsprechender Nachweis ist zu erbringen.*

ANRECHNUNG ALS FORTBILDUNG:

Für das Diplom-Fortbildungsprogramm der **Österreichischen Ärztekammer** wird die Fachtagung im Ausmaß von 8 Stunden angerechnet.

Vom **Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP)** wird die Fachtagung im Umfang von 7 Fortbildungseinheiten und vom **Österreichischen Berufsverband für Psychotherapie (ÖBVP)** im Umfang von 7 Arbeitseinheiten anerkannt.

STORNIERUNG:

Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 7.11.2025 werden 50 % der Teilnahmegebühr erstattet. Nach diesem Zeitpunkt ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung:

